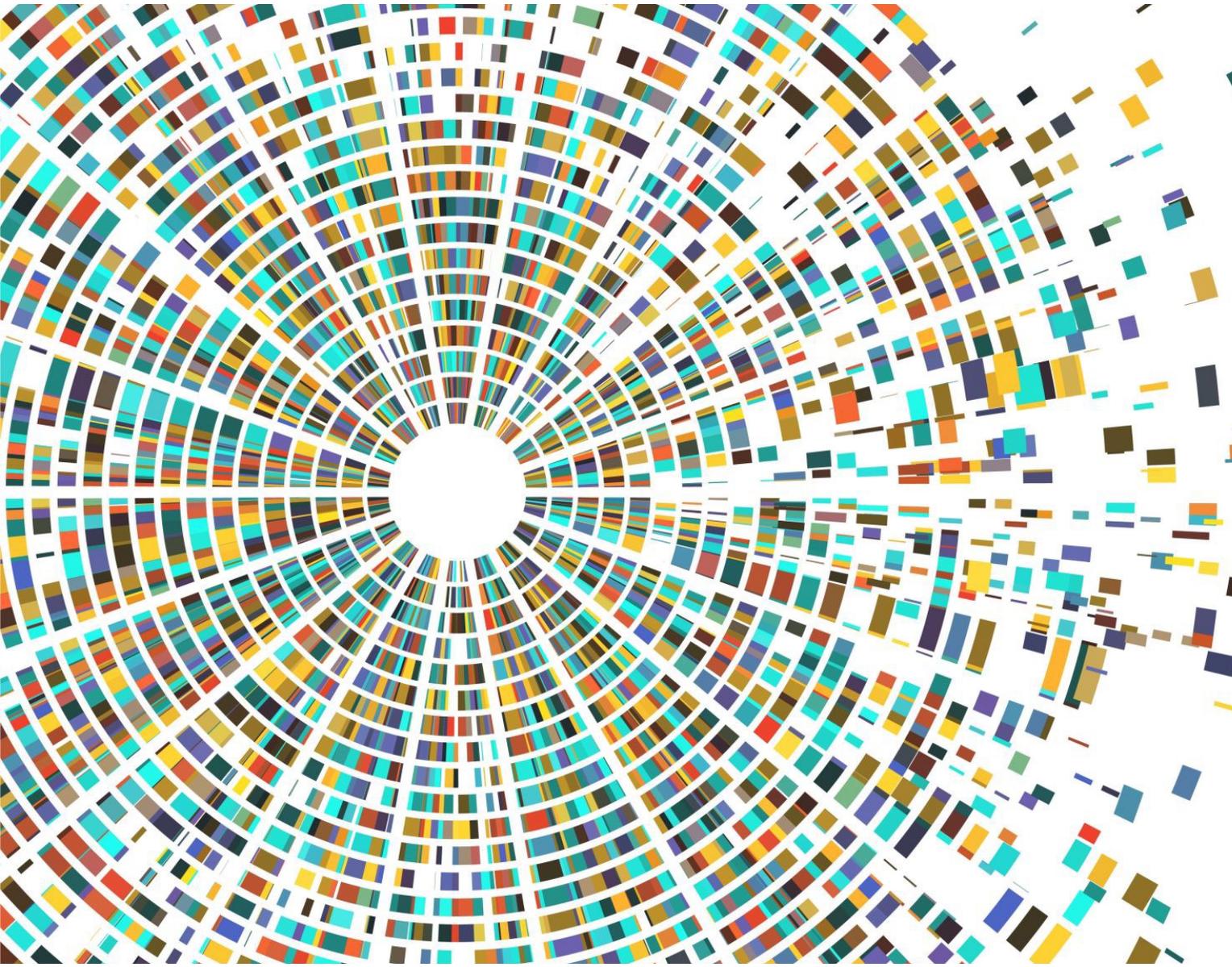


實證醫學競賽賽前衝刺班  
提出問題與文獻搜尋

課程即將開始...



# 實證醫學競賽賽前衝刺班 提出問題與文獻搜尋

**戴呈珍**

林口長庚圖書館 圖書館師

林口長庚實證醫學中心 執秘

台灣實證醫學學會 實證健康照護教師

# 那些年，「我們」一起參加的比賽...



# 為什麼要比賽

- 參與實證文獻查證競賽即是實踐實證手法的縮影

Ask

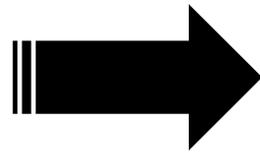
Acquire

Appraise

Apply

Audit

Shared Decision Making



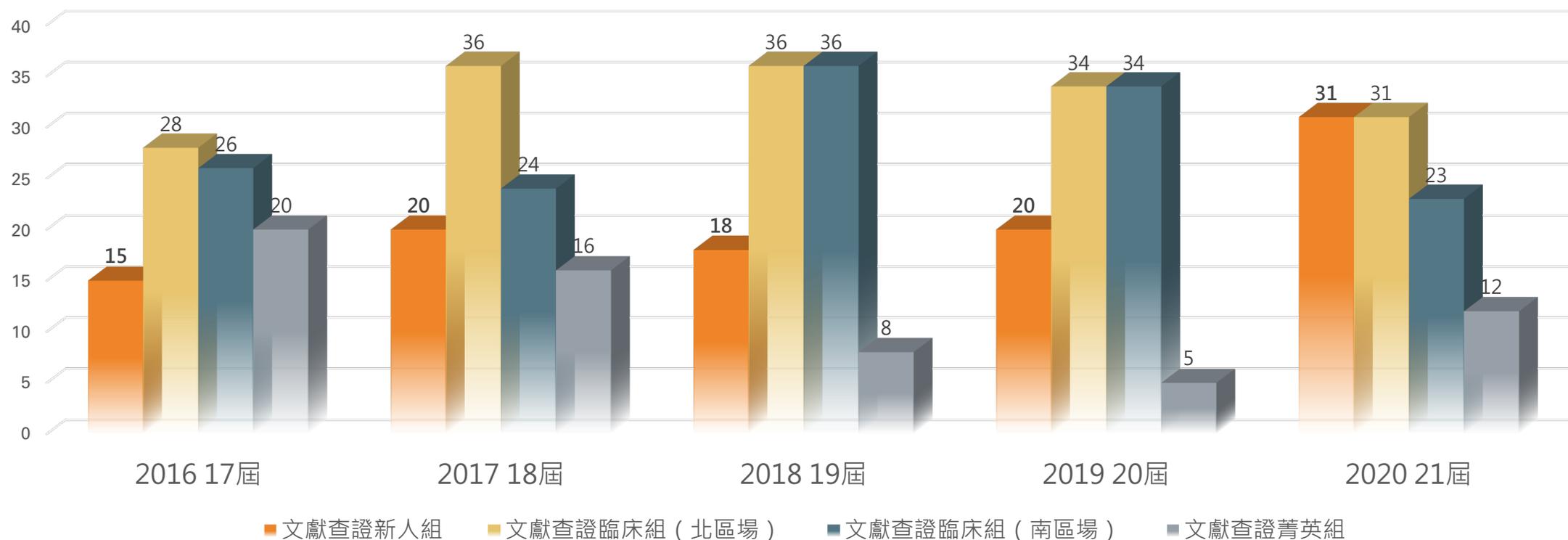
- 參與競賽對學員與教師雙贏



# 為什麼要比賽

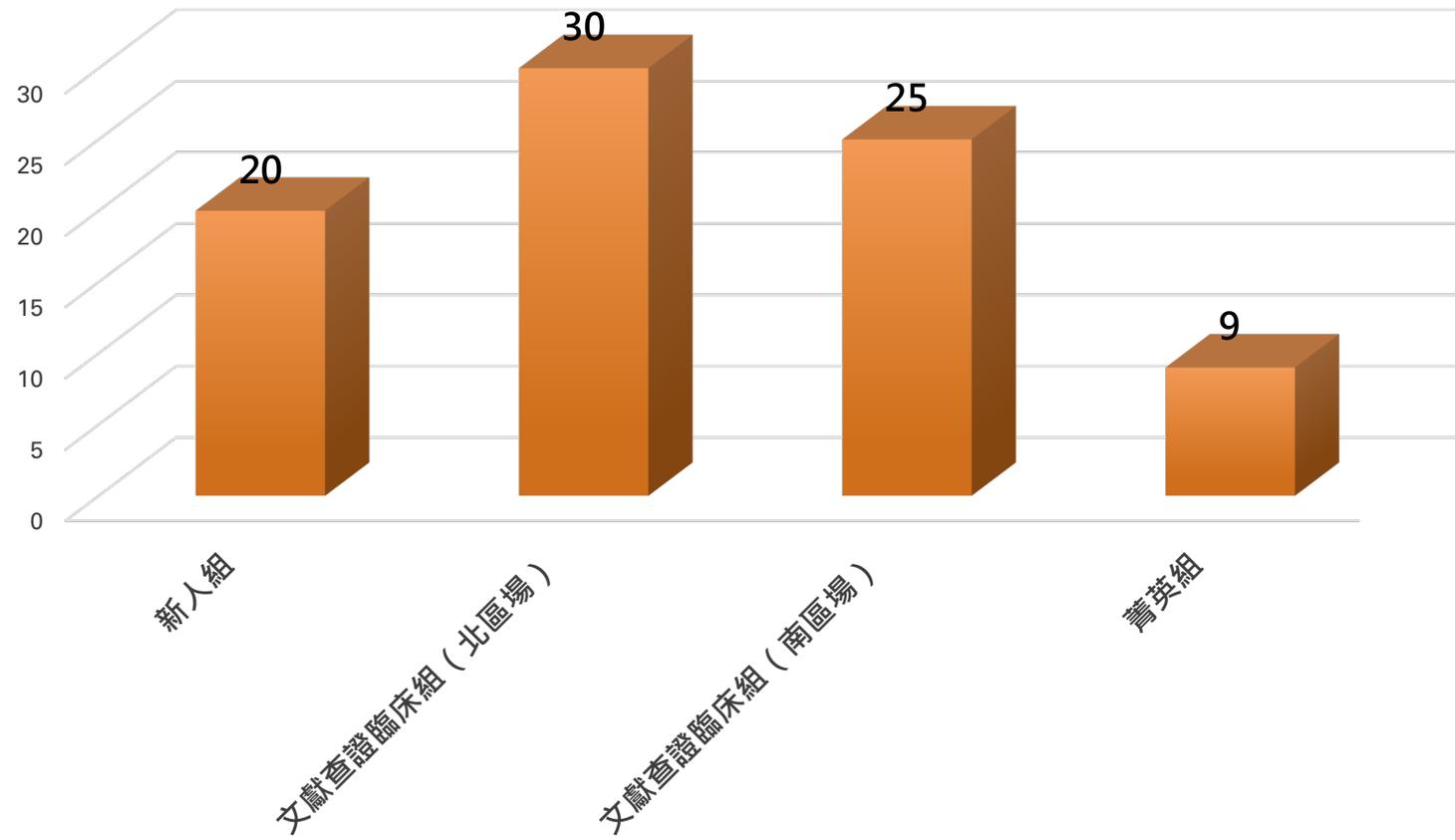
參賽者眾，已成兵家必爭之地

## 競賽規模

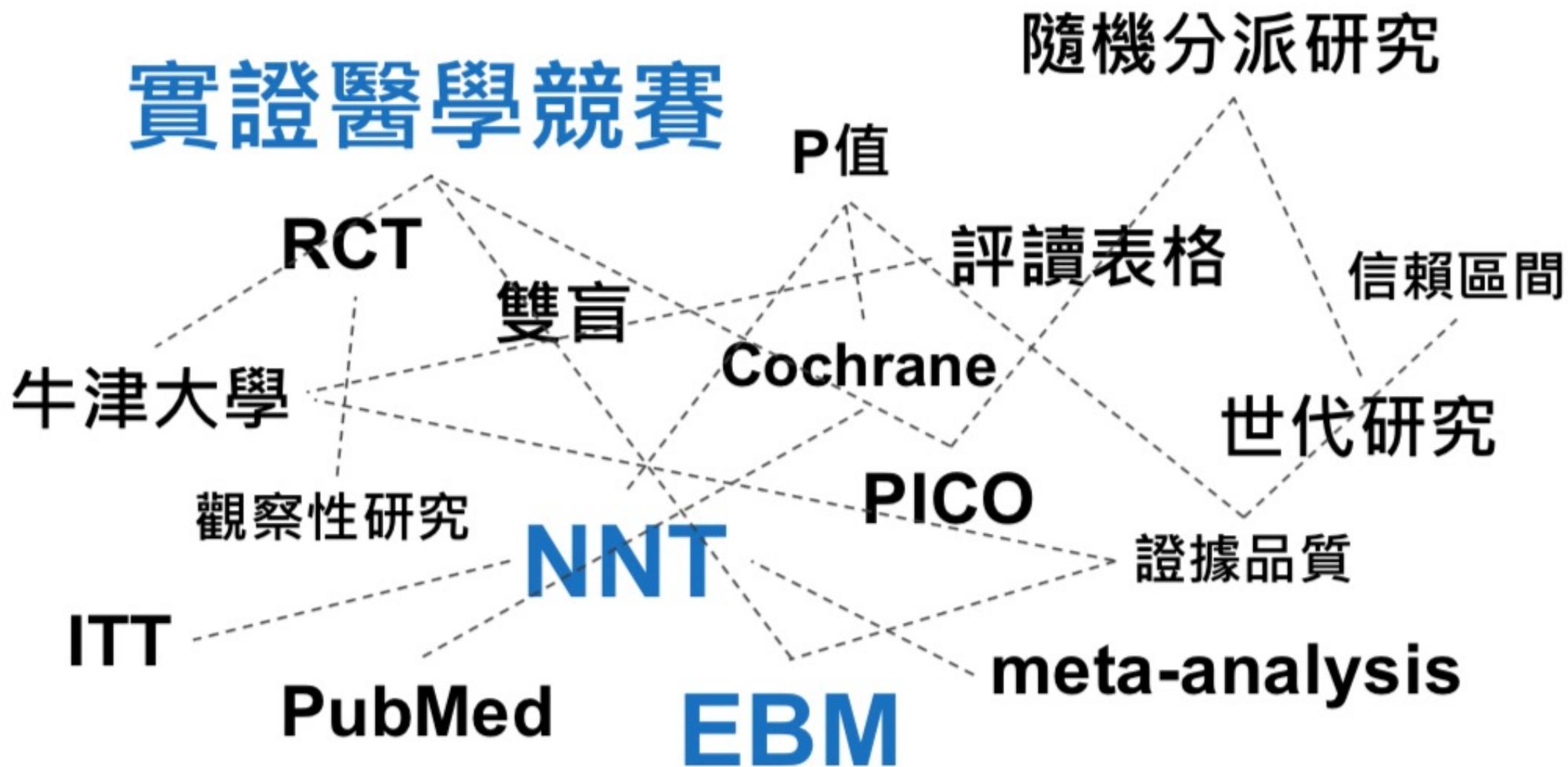


註：2017年18屆開始取消用藥組，臨床組分北、南區場

2021 22屆



# 實證醫學競賽



# 賽「前」準備

- 組成堅強團隊
- 了解比賽規則與獎金
- 了解評分標準
- 建立模板
- 瞭解本院資源，熟悉資料庫操作

# 賽「前」準備-先組成堅強的團隊



# 賽「前」準備-比賽規則

依競賽方式及題目分為文獻查證新人組、文獻查證臨床組、文獻查證菁英組及臨床運用組(知識轉譯組)

## 一、文獻查證新人組、文獻查證臨床組

1. 臨床組、新人組：團隊成員需跨職類(一組三人)，且成員皆須為林口或台北 同一院區之同仁。
2. 新人組：團隊成員皆須符合各職類畢業後一般醫學訓練計畫受訓人員(PGY)，至2022年5月31日前皆須符合上述資格。

## 二、文獻查證菁英組

1. 主辦單位將於賽前公告臨床案例情境2 例，每個臨床案例情境每家機構
2. 以報名1 隊為限。醫療人員以每2~3 位組成團隊報名參加，每團隊至少須包含2 位不同專業領域的成員

## 三、臨床運用組(知識轉譯)

以臨床問題，運用實證醫學方式進行查證及應用改善，團隊成員需與跨職類共同組隊參加，人數無特定限制。

# 賽「前」準備-了解評分標準

構面	評分項目	配分
PICO 的質與量 10%	1. 清楚描述病人 ( 族群 ) 及疾病	5
	2. 清楚描述主要/其它的介入、診斷或暴露因子	5
	3. 正確指出結果的依據	5
文獻搜尋的 方法與技巧 30%	1. 使用合適的關鍵字	5
	2. 清楚地敘述檢索策略及使用之資料庫	5
	3. 利用各種檢索功能提升搜尋效率	5
	4. 清楚地描述挑選文獻的歷程與理由，以及能否回答臨床提問	5
嚴格的文獻評讀 30%	1. 使用適當的文獻評讀工具	5
	2. 正確且嚴謹的評讀「效度」 ( validity )	5
	3. 正確且嚴謹的評讀「結果的重要性」 ( importance )	5
	4. 正確整合及評定證據品質	5
證據之臨床應用 25%	1. 能否應用在本案例及類似的病人上	5
	2. 考量風險與利益	5
	3. 有考量病人觀點且有效說明	5
	4. 考量成本效益	5
	5. 綜整由證據到建議的整體表現	5
現場表現 5%	1. 報告內容系統分明、前後連貫	5
	2. 圖表文字清晰簡明，易於瞭解	5
加分項目 2%	1. 團隊的呈現手法創新	2

備註：總分為 102 分，由主辦單位做各分項成績處理

# 賽「前」準備-瞭解本院資源

1. 熟悉圖書館資料庫，將電子資源管理系統加入我的最愛

<https://lib3.cgmh.org.tw/>

2. 院外使用也可以
3. Pubmed、Embase、Cochrane library、CEPS加到個人化
4. Uptodate個人帳號保持可使用狀態



The screenshot shows a library website interface. At the top, there is a navigation bar with links for '電子期刊(E-Journals)', '電子書(E-Books)', '網路資源(Web Resources)', and '個人化服務'. The '個人化服務' link is highlighted with a red box. Below the navigation bar, there is a section for '我的資源' (My Resources) showing a list of 11 items. The table below displays the first five items.

編號 No.	題名 Title	類型 Type	出版平台 Publisher	收錄年代 / 出版年 Full Text Coverage	其它註記 Other Info.	Web2.0
1	Access Pharmacy 收藏 推薦 簡介	①	McGraw-Hill		意見反應 *瀏覽器版本須為IE8以上 *使用人數: 林口8人; 基隆3人; 壽 豐4人; 高雄5人。 行動版設定	新聞: 34333 收藏: 199 推薦: 56
2	Cochrane Library 收藏 推薦 簡介	①	Wiley		意見反應 *瀏覽器須為IE9以上	新聞: 34341 收藏: 773 推薦: 36
3	DynaMed (新版) 收藏 推薦 簡介	①	EBSCO		意見反應 App安裝設定	新聞: 75055 收藏: 649 推薦: 41
4	Embase 收藏 推薦 簡介	①	Elsevier		意見反應	新聞: 39919 收藏: 430 推薦: 23
5	Journal Citation Report(JCR): Science & Social Science Edition 收藏 推薦 簡介	①	Clarivate Analytics		意見反應 *瀏覽器須為IE11以上 *使用人數: 林口15人。	新聞: 66030 收藏: 521 推薦: 22

# 比賽規則

2.5小時內要完成這些事...

不走回頭路

解題、初次搜尋  
(10分鐘)



將問題轉譯  
成2個以上  
「PICO」  
(5分鐘)



擬定關鍵字  
(5分鐘)



實證資料庫、治療指引



系統性綜論、隨機分派研究



經濟效益數據 或研究 (30分鐘)



決定評讀文獻  
並開始評讀  
(10分鐘)



治療建議與實證等級



文獻效度與數據擷取



費用計算與  
效益評讀 (60分鐘)



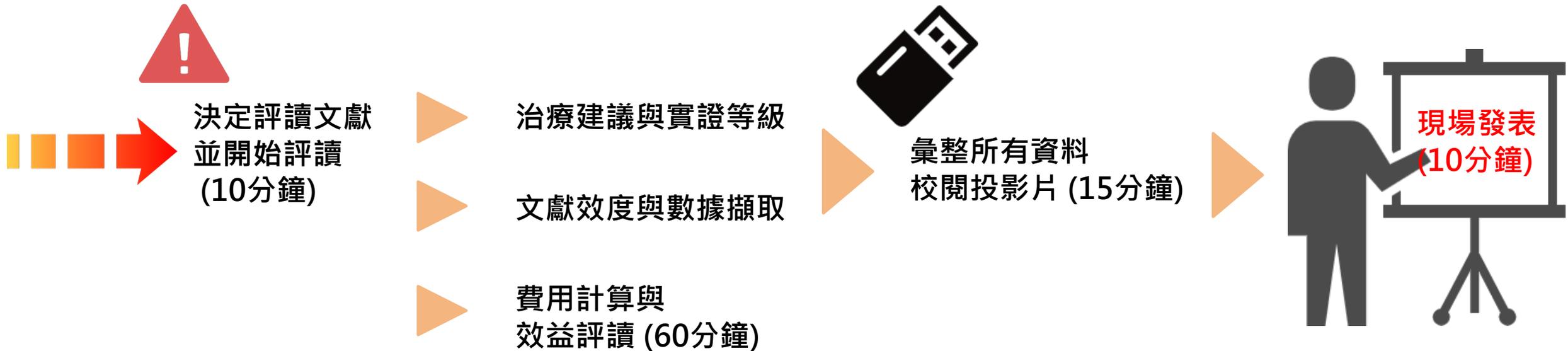
彙整所有資料  
校閱投影片 (15分鐘)



# 比賽規則

2.5小時內要完成這些事...

不走回頭路



解題、初次搜尋  
(10分鐘)

情境題會有兩題，  
自行選擇一個

將問題轉譯  
成2個以上  
「PICO」  
(5分鐘)

擬定關鍵字  
(5分鐘)

實證資料庫、治療指引

系統性綜論、隨機分派研究

經濟效益數據 或研究 (30分鐘)

## 2021 年國家醫療品質獎-實證醫學類文獻查證臨床組（北區場）

### 情境題

試  
題  
一

王小美是一位 33 歲有身孕的辦公室行政人員，有一天在整理上，造成下背疼痛和右腳痠麻獨自步行前來急診，急診醫師安排 X 光攝影檢查和藥物止痛，但是小美很擔心輻射線的照機轉是否會影響胎兒安全？有沒有其他對胎兒比較沒有傷害學的檢查其診斷正確率又如何？除了相關的藥物治療止痛，害胎兒（例如：平躺休息、熱敷、拉腰、針灸、佩戴護腰）可全方式呢？請你/妳以實證醫學的手法，提供王小美對於急診式。

試  
題  
二

在醫院工作的小莊因工作關係經常久坐，下班時已天黑。平常喜愛吃點鹽酥雞療癒身心，回家洗洗睡沒有運動的習慣。最近年過 30 歲覺得體力變差代謝也變慢，上個月做員工健檢被指出嚴重肥胖，還有脂肪肝。抽血則顯示糖化血色素 HbA1c 5.3%，LDL:53 mg/dL, HDL:35 mg/dL, TG-260 mg/dL。看著身邊年齡相仿的朋友紛紛開始間歇性斷食，或生酮飲食，或開始上健身房，小莊才驚覺自己可能需要一點改變。他有看到一些新的研究結果顯示有些降血糖藥物對於減重效果似乎不錯，像是 GLP-1 類的 liraglutide、semaglutide、或是 SGLT2 inhibitor，好像還滿適合不常運動的他，如果有中藥或針灸也可以嘗試。於是他來找熱愛實證的同事(就是你)討論，你會如何以實證手法，和他討論出比較適合他的減重方法呢？

解題、初次搜尋  
(10分鐘)



將問題轉譯  
成2個以上  
「PICO」  
(5分鐘)



擬定關鍵字  
(5分鐘)



實證資料庫、治療指引



系統性綜論、隨機分派研究



經濟效益數據 或研究 (30分鐘)

# 提出可回答的問題

- PICO的要求- 清楚描述
  - 病人 (patient)
  - 疾病 (disease)
  - 主要/其他介入 (intervention) 處置
  - 暴露因素與測量指標 (outcome)

# 提出可回答的問題

P



Patient/Problem

從病人情況為出發點  
描述病人要精確一點  
病人特性：年紀、性別危險  
因子、疾病等  
疾病是否有分期

I



Intervention

病人要接受的處置是？  
藥物治療、檢查、手術等  
描述要精確

C



Comparison

另一種處置  
安慰劑  
**不一定要有！**

O



Outcome

希望達成的結果／影響是什麼？  
疾病改善  
治療效果  
住院天數

**要具體可量化！**

解題、初次搜尋  
(10分鐘)



將問題轉譯  
成2個以上  
「PICO」  
(5分鐘)



擬定關鍵字  
(5分鐘)



實證資料庫、治療指引



系統性綜論、隨機分派研究



經濟效益數據 或研究 (30分鐘)

## 臨床情境

陳媽媽有兩個小孩，大兒子常常感冒拉肚子，她很怕  
剛出生不久**2個多月大**的女兒也會出狀況。

最近聽說有一種**輪狀病毒的疫苗**，可以增加免疫力。

她想要知道**值不值得**打這個疫苗，卻有點**擔心副作用**。

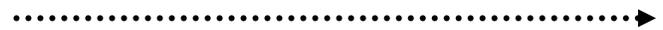
# 運用PICO – 問題結構化

P



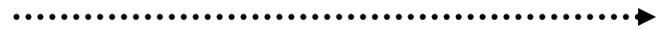
2個多月大的女嬰

I



輪狀病毒疫苗

C



不打疫苗

O



嚴重輪狀病毒腹瀉

# 形成關鍵字

問題結構化



形成關鍵字

P

2個多月大的女嬰



infant

I

輪狀病毒疫苗



Rotavirus Vaccination

C

不打疫苗



Placebo

O

嚴重輪狀病毒腹瀉



Severe rotavirus diarrhea  
incidence rate

# 形成關鍵字

## 關鍵字

## 主題詞



infant

infant



Rotavirus Vaccination

rotavirus vaccines



Placebo



Severe rotavirus diarrhea  
incidence rate

解題、初次搜尋  
(10分鐘)



將問題轉譯  
成2個以上  
「PICO」  
(5分鐘)



擬定關鍵字  
(5分鐘)



實證資料庫、治療指引



系統性綜論、隨機分派研究



經濟效益數據 或研究 (30分鐘)

# 問題類型 = 檢索目標

類型	定義	研究設計
治療型問題 (Therapy)	研究治療方法的有效性	<ul style="list-style-type: none"><li>□ 隨機對照臨床試驗</li><li>□ 世代研究</li><li>□ 病歷對照研究</li></ul> RCT > cohort study > case control > case series
診斷型問題 (Diagnosis)	如何診斷疾病/健康問題	<ul style="list-style-type: none"><li>□ 系統性回顧研究</li><li>□ 隨機對照臨床試驗</li></ul> Prospective, blind comparison to gold standard
預後型問題 (Prognosis)	影響疾病/健康問題預後的因子	<ul style="list-style-type: none"><li>□ 隨機對照臨床試驗</li><li>□ 世代研究</li><li>□ 病歷對照研究</li></ul> RCT > cohort study > case control > case series
傷害/病因型 (Harm/Etiology)	研究暴露的危害或疾病的原因	<ul style="list-style-type: none"><li>□ 隨機對照臨床試驗</li><li>□ 世代研究</li><li>□ 病歷對照研究</li></ul> RCT > cohort study > case control > case series

# 檢索目標是什麼？ 目前最佳的證據

最佳的證據	不一定是最佳的
證據 <b>強度</b> 最佳 (strength of evidence)	最新的
研究 <b>設計</b> 與 <b>執行</b> 最佳 (study design)	發表在知名期刊上
<b>統計分析</b> 最佳 (statistic analysis)	廠商或是專家介紹的

■ 證據強度可能較高的證據：收納適當研究類型的**系統性文獻回顧 (systematic review)**

■ 次佳的證據

- 治療型問題
- 診斷型問題
- 預後型問題



隨機分派研究 (RCT)

斷面性研究 (cross section study)

世代研究 (cohort study)

# 檢索關鍵字

- 決定字串的原則為「少即是多」與「只放必要的」
- 先熱身檢索 (warm-up search)
  - 再依檢索結果進行審視，調整關鍵字、同義字或limit/Filter
- 針對檢索目標擬定不同範圍的關鍵字
  - 隨機分派研究 ▶ 窄
  - 系統性文獻回顧 ▶ 廣

檢索符合臨床問題的  
系統性文獻回顧

找到

未找到

檢索系統性綜論  
未收錄、更新的  
隨機分派研究

檢索符合臨床問題的  
隨機分派研究

找到

未找到

嚴格評讀

做出結論  
提供建議

嚴格評讀

做出結論  
提供建議

檢索符合臨床問題的  
非隨機分派研究

# 如何挑選文獻？

以檢索策略檢索符合臨床問題且證據等級較高的文獻

目標	方法
找到符合臨床問題的文獻	適當的關鍵字與布林邏輯
找到證據品質較好的文獻	問題類型或研究類型篩選器

# 如何選擇資料庫?

沒有分數，可做可不做

檢索目標：  
背景知識、Guideline建議



UpToDate®

DynaMed®

檢索目標：  
符合臨床問題的系統性文獻回顧  
或隨機分派研究



Pub Med.gov

Embase®

Cochrane  
Library

# 怎麼找本土文獻

本土文獻 =

(收納在國外文獻資料庫 OR 收納在國內文獻 資料庫)

AND 以本土族群為研究對象 AND 符合臨床問題 的文獻

目前並沒有有效檢索本土文獻的方法，以下策略提供參考：

	Pubmed	Embase
關鍵字	"taiwan"[MeSH Terms] OR "taiwan"[All Fields] OR "taiwan's"[All Fields] OR "taiwans"[All Fields]	'taiwan'/exp OR 'taiwan' OR 'formosa'
檢索結果	244,961	339,391
關鍵字	"Taiwan"[MeSH Terms]	'taiwan'/exp
檢索結果	38,511	50,602

記得加查  
中文電子期刊資料庫(CEPS)

# 練習一下



# 情境

## 臨床情境 一

林小弟，9歲，因嚴重的眯眯眼到眼科求診，經確診為真性近視200度，除需配戴眼鏡以外，醫師建議可以每天滴注散瞳劑(Atropine)延緩近視的加深，直到青少年時期，但滴注散瞳劑會有畏光的副作用，且劑量濃度不同所產生的副作用也有強弱之分，林爸爸對是否使用散瞳劑很有疑慮，帶林小弟到另一家眼科診所尋求第二意見，醫師建議可考慮使用角膜塑型術(Orthokeratology)來延緩近視，方法是讓病患每晚睡覺時戴上角膜塑型片來改變角膜的角度，效果比使用散瞳劑更佳；缺點則是眼睛不適，有感染風險，且需自費約2-3萬，因此林先生對是否讓林小弟接受散瞳劑治療頗為疑慮，不同濃度的效果是否有差異？副作用是不是也不一樣？用高或低的劑量讓他傷腦筋，也煩惱使用角膜塑型術是否安全且更有效？因你是實證醫學專家，請你提供實證的依據作為參考。

## 臨床情境 二

陳太太為初產婦，於孕產期30周時產下一位男嬰，出生體重為1500公克，陳太太與先生對寶寶提前出生，經歷著健康危機，都充滿著擔心、害怕，又不捨，在保溫箱外看著瘦弱的小明，不敢碰觸也不敢確定這是自己的孩子，出生後一周，小明生命徵象穩定，醫師建議可開始餵食母乳，並同時建議護理人員協助父母親進行Kangaroo care，以促進親子關係，強化母性角色與親職角色，陳太太與先生詢問護理師Kangaroo care應如何進行？執行時有無要注意的事項？是否會對孩子帶來不適或危險？對孩子成長是否會帶來不良影響？那些情況是不宜繼續進行？陳太太與先生每天兩次到醫院探望小明，並輪流進行Kangaroo care，於三個星期後小明體重1800公克，醫師建議可返家，陳太太與先生又是開心，又有一份不知小明是否一切正常的擔心帶著小明返家，醫護人員建議陳太太與先生返家後仍繼續執行Kangaroo care，因為陳太太要返回職場，陳太太與先生也詢問醫師有關Kangaroo care 對孩子的幫助有多大？是否值得繼續返家後進行？

# 選擇情境二

記得要把情境打成文字，所以要找打字快的

## 臨床情境 二

陳太太為初產婦，於孕產期30周時產下一位男嬰，出生體重為1500公克。陳太太與先生對寶寶提前出生，經歷著健康危機，都充滿著擔心、害怕，又不捨，在保溫箱外看著瘦弱的小明，不敢碰觸也不敢確定這是自己的孩子。出生後一周，小明生命徵象穩定，醫師建議可開始餵食母乳，並同時建議護理人員協助父母親進行Kangaroo care，以促進親子關係，強化母性角色與親職角色。陳太太與先生詢問護理師Kangaroo care應如何進行？執行時有無要注意的事項？是否會對孩子帶來不適或危險？對孩子成長是否會帶來不良影響？那些情況是不宜繼續進行？陳太太與先生每天兩次到醫院探望小明，並輪流進行Kangaroo care，於三個星期後小明體重1800公克，醫師建議可返家，陳太太與先生又是開心，又有一份不知小明是否一切正常的擔心帶著小明返家。醫護人員建議陳太太與先生返家後仍繼續執行Kangaroo care，因為陳太太要返回職場，陳太太與先生也詢問醫師有關Kangaroo care 對孩子的幫助有多大？是否值得繼續返家後進行？

# 情境

55歲陳媽媽，沒有抽菸習慣也有規律運動，近幾個月發現運動容易喘，到胸腔科檢查後，用力肺活量(forced vital capacity, FVC)約在75%，診斷是特發性肺纖維症(idiopathic pulmonary fibrosis)。

醫師聽到有一個新藥prfenidone可以做為治療，並建議可以接受肺部復健，但陳媽媽好奇吃藥或接受這些運動真的對他的疾病有幫助嗎？

# 情境

**55歲陳媽媽**，沒有抽菸習慣也有規律運動，近幾個月發現運動容易喘，到胸腔科檢查後，**用力肺活量(forced vital capacity, FVC)**約在75%，診斷是**特發性肺纖維症(idiopathic pulmonary fibrosis)**。

醫師聽到有一個**新藥prfenidone**可以做為治療，並建議可以接受**肺部復健**，但陳媽媽好奇吃藥或接受這些運動真的對他的疾病有幫助嗎？

# 提出一個可回答的問題

- 臨床問題:
  - P：55歲女性，無抽煙，FVC約在75%，肺纖維化
  - I：要吃新藥/進行肺部復健
  - C：
  - O：吃藥或接受肺復健運動真的對疾病有幫助
- 這是治療類的問題

# 依據臨床問題形成PICO

- 臨床問題:
  - P：55歲女性，無抽煙，FVC約在75%，肺纖維化
  - I：要吃新藥/進行肺部復健
  - C：
  - O：藥物治療/透過運動提高肺活量
- 這是治療類的問題

# 依據臨床問題形成PICO-1

	55歲女性，無抽煙，發現運動容易喘，檢查後發現FVC約在75%，診斷是特發性肺纖維症	P
	進行肺復健運動	I
		C
	<div data-bbox="746 1108 1671 1232" style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">透過運動提高肺活量，走路不會喘</div> <p data-bbox="1156 1248 1633 1292">呈現具體可量化的資料</p>	O

# 依據臨床問題形成PICO-2

	55歲女性，無抽煙，發現運動容易喘，檢查後發現FVC約在75%，診斷是特發性肺纖維症	P
	吃新藥prfenidone進行治療	I
		C
	改善特發性肺纖維症症狀	O

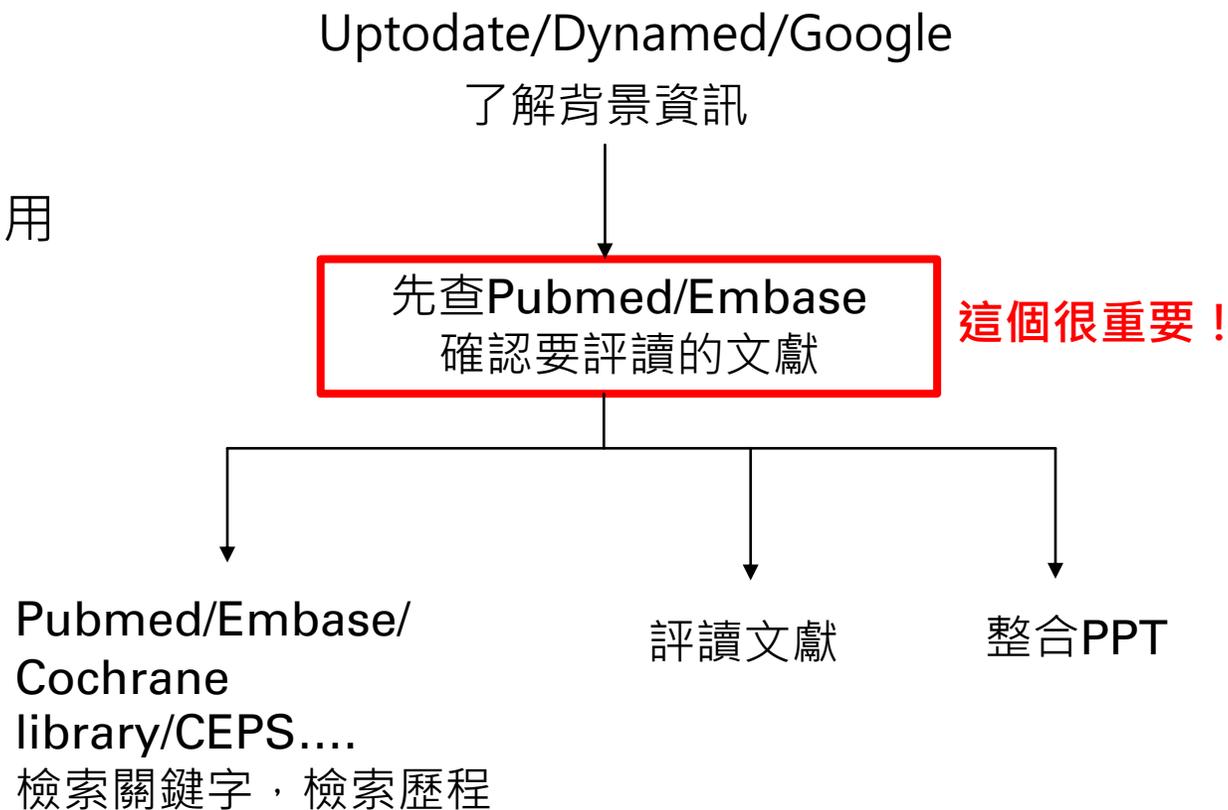
# 先畫靶再射箭

先找出「對的文章」，再去完整檢索策略



# 資料庫搜尋順序

善用本院的資源，在院外也可以使用  
<https://lib3.cgmh.org.tw>



# 文獻查詢

透過PICO轉換成關鍵字進行資料庫查詢

	主要詞彙	布林字元	同義字	布林字元
P	idiopathic pulmonary fibrosis [MeSH] <b>主要詞彙不可以亂寫 MESH或Emtree</b>	OR	IPF (idiopathic pulmonary fibrosis) diffuse interstitial fibrosis chronic diffuse interstitial fibrosis .....	AND
I	rehabilitation [MeSH]	OR		
C				
O				AND
S	Meta-Analysis, Systematic Review			

# 文獻查詢

以pubmed為例

	主要詞彙	布林字元	同義字	布林字元	筆數
P	idiopathic pulmonary fibrosis [MeSH]	OR	("idiopathic"[All Fields] AND "pulmonary"[All Fields] AND "fibrosis"[All Fields]) OR "idiopathic pulmonary fibrosis"[All Fields]	AND	11692
I	rehabilitation [MeSH]	OR			650621
C					
O				AND	
S	Meta-Analysis, Systematic Review				17

關鍵字與同義字來自MeSH資料庫；先以「P&I」做搜尋，再依結果調整納入之關鍵字與同義字

# 背景知識

檢索目標：  
背景知識、Guideline建議



沒有分數，可做可不做

UpToDate®

DynaMed®

Google

UpToDate® idiopathic pulmonary fibrosis rehabilitation

< Back Treatment of idiopathic pulmonary fibrosis idiopathic pulmonary fibri Find

INTRODUCTION

NATURAL HISTORY

GENERAL APPROACH

- Overview
- Assessing disease severity and prognosis
  - Gender-Age-Physiology (GAP) model
- Ongoing monitoring

SUPPORTIVE CARE

- Supplemental oxygen
- Education
- Pulmonary rehabilitation**
- Vaccination
- Palliative care

SPECIAL TOPICS

**Supplemental oxygen** — Virtually all patients with IPF will eventually require supplemental oxygen, initially just with exertion and then continuously. Oxygen therapy should be prescribed to enable maintenance of normal activity and possibly to prevent or delay the onset of secondary pulmonary hypertension in hypoxemic patients. The indications, benefits, and prescription of supplemental oxygen are discussed in detail elsewhere. (See "[Long-term supplemental oxygen therapy](#)".)

**Education** — Results from a survey regarding patients' experience with IPF suggest that improved education and communication about the diagnosis and management of IPF are needed [17]. For patients with progressive IPF, part of the education should include a discussion of end-of-life issues and advanced directives. Understanding a patient's individual preferences, beliefs, and values is a key step towards achieving an appropriate management plan [18]. Introduction of principles of palliative care for patients with IPF should be undertaken in patients with progressive IPF. (See "[Benefits, services, and models of subspecialty palliative care](#)" and "[Assessment and management of dyspnea in palliative care](#)" and "[Hospice: Philosophy of care and appropriate utilization in the United States](#)".)

**Pulmonary rehabilitation** — Most of the data that supports the use of pulmonary rehabilitation in the management of patients with chronic respiratory disease come from the study of chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Several studies also support the use of pulmonary rehabilitation in interstitial lung disease [19-27]. As an example, in a series of 113 patients with interstitial lung disease, a significant reduction in dyspnea and improvement in six-minute walk distance were found following participation in a pulmonary rehabilitation program [20]. (See "[Pulmonary rehabilitation](#)".)

Point：請用中文簡單的介紹與摘要

# 用Pubmed參賽

▶ 大膽輸入關鍵字，pubmed讓你一次解決



Advanced 呈現完整檢索歷程(search history)

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#5	...	>	Search: #1 and #2 Filters: Meta-Analysis, Systematic Review <b>Filter</b>	14	02:37:57
#4	...	>	Search: #1 and #2 Filters: Meta-Analysis	8	02:37:54
#3	...	>	Search: #1 and #2 <b>P and I</b>	283	02:37:42
#2	...	>	Search: rehabilitation <b>I</b>	659,731	02:33:49
#1	...	>	Search: idiopathic pulmonary fibrosis <b>P</b>	11,946	02:33:21

Showing 1 to 5 of 5 entries

# 用Pubmed參賽

小撇步1：利用Details呈現檢索歷程(search history) 完整關鍵字

History and Search Details						Download	Delete
Search	Actions	Details	Query	Results	Time		
#3	...	>	Search: #1 and #2	283	02:42:01		
#5	...	>	Search: #1 and #2 Filters: <b>Meta-Analysis, Systematic Review</b>	14	02:37:57		
#4	...	>	Search: #1 and #2 Filters: <b>Meta-Analysis</b>	8	02:37:54		
#2	...	>	Search: <b>rehabilitation</b>	659,731	02:33:49		
#1	...	∨	Search: <b>idiopathic pulmonary fibrosis</b> "idiopathic pulmonary fibrosis"[MeSH Terms] OR ("idiopathic"[All Fields] AND "pulmonary"[All Fields] AND "fibrosis"[All Fields]) OR "idiopathic pulmonary fibrosis"[All Fields] <b>Translations</b> <b>idiopathic pulmonary fibrosis:</b> "idiopathic pulmonary fibrosis"[MeSH Terms] OR ("idiopathic"[All Fields] AND "pulmonary"[All Fields] AND "fibrosis"[All Fields]) OR "idiopathic pulmonary fibrosis"[All Fields]	11,946	02:33:21		

Showing 1 to 5 of 5 entries

# 用Pubmed參賽

## 善用filter 縮小檢索範圍

限定搜尋範圍：Human、Fulltext、年限

研究類型：Systematic Review、Meta-analysis、R(

限定語言：English、中文[台灣本土文獻]

### RESULTS BY YEAR



### TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

### ARTICLE ATTRIBUTE

- Associated data

### ARTICLE TYPE

- Books and Documents
- Case Reports
- Clinical Trial
- Clinical Trial, Phase I
- Clinical Trial, Phase II

### PUBLICATION DATE

- 1 year
- 5 years
- 10 years
- Custom Range

### SPECIES

- Humans

### LANGUAGE

- English

### AGE

- Child: birth-18 years
- Infant: birth-23 months
- Child: 6-12 years
- Infant: 1-23 months
- Newborn: birth-1 month
- Preschool Child: 2-5 years

### SUBJECT

- Systematic Reviews

# 用Pubmed參賽

小撇步！登入個人帳號先將Filter設定好，事半功倍

MY NCBI FILTERS 

All (283)

clinical trial (27)

English & Humans (211)

Meta-analysis (8)

Randomized Controlled Trial (20)

Systematic Reviews (13)

Therapy/Broad (113)

Therapy/Narrow (26)

The Cochrane database of

systematic reviews (3)

practice guideline (10)

— show fewer

283 results



The therapy of **idiopathic pulmonary fibrosis**: what is next?

1

Somogyi V, Chaudhuri N, Torrisi SE, Kahn N, Müller V, Kreuter M.

Cite

Eur Respir Rev. 2019 Sep 4;28(153):190021. doi: 10.1183/16000617.0021-2019. Print 2019 Sep 30.

PMID: 31484664 **Free article.** Review.

Share

**Idiopathic pulmonary fibrosis** (IPF) is a chronic, progressive, fibrosing interstitial lung disease, characterised by progressive scarring of the lung and associated with a high burden of disease and early death. ...Furthermore, new approaches in nonpharmacolo ...



Overview of **idiopathic pulmonary fibrosis** (IPF) and evidence-based guidelines

2

Sharif R.

Cite

Am J Manag Care. 2017 Jul;23(11 Suppl):S176-S182.

PMID: 28978212 **Free article.**

Share

**Idiopathic pulmonary fibrosis** (IPF) is a chronic, progressive form of interstitial lung disease (ILD), characterized by **fibrosis** and worsening lung function, that primarily occurs in those 50 years and older. ...In addition to the new treatment options ...

RESULTS BY YEAR



# 用Embase.com參賽 利用「PICO search」

PICO Search 請選取語言 | ▼

Quick **PICO** PV Wizard Medical device <sup>New</sup> Advanced Drug Disease Device Article Authors

18 synonyms ✕  
for rehabilitation ALL

- functional readaptation
- medical rehabilitation
- readaption
- readjustment
- rehabilitation
- rehabilitation concept
- rehabilitation engineering
- rehabilitation potential
- rehabilitation process
- rehabilitation program
- rehabilitation programme
- rehabilitation, medical
- rehabilitative treatment

Population fibrosing alveolitis /exp + 28 synonyms :all ← 可自動或手動加入或刪除同義字 Clear field

Intervention rehabilitation /exp + 18 synonyms :all 小撇步！同義詞可利用Embase查找 Clear field

Comparison e.g. placebo Clear field

Outcome e.g. risk Clear field

Study design (or miscellaneous) e.g. randomized controlled trial Clear field

Reset query Info Show 824 results > 2/23/22

# 用Embase.com參賽

用「EBM filter」直接找證據品質可能較高的文獻

The screenshot shows the 'Evidence Based Medicine' filter section on the Embase.com website. The 'EBM' filter is active. The following table summarizes the annotated data:

Filter Category	Sub-category	Count
Evidence Based Medicine	Cochrane Review	6
	Systematic Review	30
	Meta Analysis	0
Evidence Based Medicine	Controlled Clinical Trial	0
	Randomized Controlled Trial	49

Annotations in the image:

- Arrows point from the text 'Cochrane review共6篇' to the 'Cochrane Review' checkbox.
- Arrows point from the text 'Systematic review共30篇' to the 'Systematic Review' and 'Meta Analysis' checkboxes.
- An arrow points from the text 'Randomized Controlled Trial共49篇' to the 'Randomized Controlled Trial' checkbox.

# 用Embase.com 參賽

快速呈現檢索歷程(search history) 完整關鍵字、布林字元

Embase®

Search Emtree Journals Results My tools Register Login (1) ?

Results

請選擇語言 | ▼

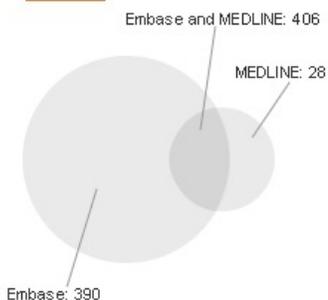
('fibrosing alveolitis'/exp OR 'hamman rich syndrome' OR 'hamman-rich syndrome' OR 'ipf (idiopathic pulmonary fibrosis)' OR 'alveolitis, fibrosing' OR 'chronic diffuse interstitial fibrosis' OR 'chronic interstitial pneumonia' OR 'cryptogenic fibrosing alveolitis' OR 'diffuse interstitial fibrosis' OR 'diffuse interstitial lung fibrosis' OR 'diffuse interstitial pulmonary fibrosis' OR 'diffuse lung fibrosis' OR 'diffuse pulmonary fibrosis' OR 'fibrosing alveolitis' OR 'hamman rich disease' OR 'idiopathic fibrosing alveolitis' OR 'idiopathic interstitial fibrosis' OR 'idiopathic interstitial lung fibrosis' OR 'idiopathic lung fibrosis' OR 'idiopathic pulmonary fibrosis' OR 'interstitial fibrosis' OR 'interstitial lung fibrosis' OR 'interstitial pulmonary fibrosis' OR 'lung alveolar fibrosis' OR 'lung fibrosing alveolitis' OR 'lung fibrosis, interstitial' OR 'lung interstitial fibrosis' OR 'pulmonary fibrosis, interstitial' OR 'pulmonary interstitial fibrosis') AND ('rehabilitation'/exp OR 'functional readaptation' OR 'medical rehabilitation' OR 'readaption' OR 'readjustment' OR 'rehabilitation' OR 'rehabilitation concept' OR 'rehabilitation engineering' OR 'rehabilitation potential' OR 'rehabilitation process' OR 'rehabilitation program' OR 'rehabilitation programme' OR 'rehabilitation, medical' OR 'rehabilitative treatment' OR 'resocialisation' OR 'resocialisation therapy' OR 'resocialization' OR 'resocialization therapy' OR 'revalidation')

Search > Mapping Date Sources Fields Quick limits EBM Pub. types Languages Gender Age Animal Search tips

Results Filters

+ Expand - Collapse all Apply >

Sources



History Save | Delete | Print view | Export | Email Combine > using  And  Or Collapse

#1 ('fibrosing alveolitis'/exp OR 'hamman rich syndrome' OR 'hamman-rich syndrome' OR 'ipf (idiopathic pulmonary fibrosis)' OR 'alveolitis, fibrosing' OR 'chronic diffuse interstitial fibrosis' OR 'chronic interstitial pneumonia' OR 'cryptogenic fibrosing alveolitis' OR 'diffuse interstitial fibrosis' OR 'diffuse interstitial lung fibrosis' OR 'diffuse pulmonary fibrosis' OR 'fibrosing alveolitis' OR 'hamman rich disease' OR 'idiopathic fibrosing alveolitis' OR 'idiopathic interstitial fibrosis' OR 'idiopathic interstitial lung fibrosis' OR 'idiopathic lung fibrosis' OR 'idiopathic pulmonary fibrosis' OR 'interstitial fibrosis' OR 'interstitial lung fibrosis' OR 'interstitial pulmonary fibrosis' OR 'lung alveolar fibrosis' OR 'lung fibrosing alveolitis' OR 'lung fibrosis, interstitial' OR 'lung interstitial fibrosis' OR 'pulmonary fibrosis, interstitial' OR 'pulmonary interstitial fibrosis') AND ('rehabilitation'/exp OR 'functional readaptation' OR 'medical rehabilitation' OR 'readaption' OR 'readjustment' OR 'rehabilitation' OR 'rehabilitation concept' OR 'rehabilitation engineering' OR 'rehabilitation potential' OR 'rehabilitation process' OR 'rehabilitation program' OR 'rehabilitation programme' OR 'rehabilitation, medical' OR 'rehabilitative treatment' OR 'resocialisation' OR 'resocialisation therapy' OR 'resocialization' OR 'resocialization therapy' OR 'revalidation')

824 results for search #1 Set email alert Set RSS feed Search details Index miner

Results View | Print | Export | Email | Order | Add to Clipboard 1 — 25 >

Select number of items Selected: 0 (clear) Show all abstracts | Sort by:  Relevance  Author  Publication Year  Entry Date

1 Dysregulation in growth arrest-specific 5 and metastasis-associated lung adenocarcinoma transcript 1 gene expression predicts diagnosis and renal fibrosis in systemic lupus erythematosus patients  
El-Rahmanawy A S, Mostafa N, Elhelaly M

Drugs

同時檢索MEDLINE及Embase

# 善用Pubmed與Embase功能

「PubMed Clinical Query」與「Embase EBM filter」

	PubMed Clinical Query	Embase EBM filter
治療型問題	Therapy/narrow <b>[filter]</b>	EBM filter →RCT [randomized controlled trial]/ <b>lim</b>
系統性文獻回顧	Systematic <b>[sb]</b> →Filters: Systematic Reviews	EBM filter →SR [systematic review]/ <b>lim</b>

小撇步！競賽時使用「**filter**」可增加檢索效率

# 資料庫搜尋，別忘了...

## 1. Cochrance Library

- CDSR與Trial兩個資料庫
- 即使沒有查到相關資料也要呈現

## 2. 查找台灣本土文獻

- 中文電子期刊資料庫(CEPS)
- EMBASE 'taiwan'/exp
- Pubmed Taiwan[MESH]

## 3. 若題目中有藥物資料，可加查Micromedex

# 檢索總複習

**第一步**先思考臨床問題的「範疇(scope)」

	廣	窄	超級窄
P	婦女	FVC約在75%中老年婦女	FVC約在75%，診斷是特發性肺纖維症的55歲婦女
I			肺復健

**第二步**決定檢索「策略(strategy)」

- 符合臨床問題的文獻(利用PICO檢索)
- 證據品質可能較高的文獻(例如篩選器、EBM filter等)

**第三步**資料庫查找

**第四步**正確「挑選(select)」文獻

# 第四步挑選文獻

重點1 : 要有全文可下載

重點2 : 看標題摘要先挑選

記住比賽時間只有2.5小時

文獻挑選的「必要條件」只有兩個：

- 文獻之「PICO」符合的臨床問題
- 能解決該類型問題之研究設計

Meta-Analysis > Biomed Res Int. 2019 Mar 21;2019:8498603. doi: 10.1155/2019/8498603.

eCollection 2019.

## Pulmonary Rehabilitation for Exercise Tolerance and Quality of Life in IPF Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis

Xueqing Yu <sup>1 2 3</sup>, Xuanlin Li <sup>1 2 3</sup>, Liaoyao Wang <sup>1 2 3</sup>, Ran Liu <sup>1 2 3</sup>, Yang Xie <sup>1 2 3</sup>,  
Suyun Li <sup>1 2 3</sup>, Jiansheng Li <sup>1 2 3</sup>

Affiliations + expand

PMID: 31016200 PMCID: PMC6448340 DOI: 10.1155/2019/8498603

P



I



C



O



納入嚴格評讀

# Pulmonary Rehabilitation for Exercise Tolerance and Quality of Life in IPF Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis

Xueqing Yu<sup>1 2 3</sup>, Xuanlin Li<sup>1 2 3</sup>, Liaoyao Wang<sup>1 2 3</sup>, Ran Liu<sup>1 2 3</sup>, Yang Xie<sup>1 2 3</sup>,  
Suyun Li<sup>1 2 3</sup>, Jiansheng Li<sup>1 2 3</sup>

Affiliations + expand

PMID: 31016200 PMCID: PMC6448340 DOI: 10.1155/2019/8498603

Free PMC article

## Abstract

**Objective:** The aim of this study is to evaluate the efficacy and safety of pulmonary rehabilitation (PR) in patients with idiopathic pulmonary fibrosis (IPF). **Methods:** Embase, PubMed, Cochrane Library, China National Knowledge Infrastructure (CNKI), Chongqing VIP (CQVIP), Wanfang Data, and Chinese Biomedical Literature Database (SinoMed) were comprehensively searched. Randomized controlled trials (RCTs) that investigated the effects of PR for IPF patients were included. Literature selection and data extraction were conducted by two review authors independently. The Cochrane Collaboration's Risk of Bias tool and RevMan software (version 5.3) were used to evaluate the quality of studies and conduct statistical analysis, respectively. **Results:** Seven studies (190 participants) were included. PR had a significant effect on six-minute walk distance (6MWD) (MD:48.60; 95%CI: 29.03 to 68.18; Z=4.87,  $P<0.00001$ ), and 6MWD was improved more in subgroup analysis including studies conducted in Asia (MD: 53.62; 95%CI: 30.48 to 76.66; Z=4.54,  $P<0.00001$ ) and Europe (MD:54.10; 95% CI: 26.65 to 101.56; Z=2.23,  $P=0.03$ ). **Forced vital capacity (FVC%) was higher** (MD: 3.69; 95%CI: 0.16 to 7.23; Z=2.05,  $P=0.04$ ). St. George's Respiratory Questionnaire (SGRQ)/IPF-specific SGRQ (SGRQ-I) total score was lower (MD: -7.87; 95% CI: -11.44 to -4.30; Z=4.32,  $P<0.0001$ ). No significant effects were found for lung diffusing capacity determined by the single-breath technique (DLCO%) (MD: 3.02; 95%CI: -0.38 to 6.42; Z=1.74,  $P=0.08$ ).

**Conclusions** This study suggests that PR may enhance exercise capacity and improve quality of life in IPF patients. Besides, PR may also delay the decline of lung function of patients with IPF. However, further research should more fully assess the efficacy and safety of PR for IPF.

1. 閱讀摘要後，把重點要看得先標示出，其  
中的結果可以放入PICO中的O，可以呈現  
具體可量化的資料。
2. 開始閱讀全文，進行評讀  
所以要有全文可下載，很重要！

# 評讀工具參考



## 文章類型

## 評讀工具

Systematic Review

CASP、CEBM Critical Appraisal

Randomized controlled trial

CASP、CEBM Critical Appraisal、  
Cochrane RoB Tool

不論是SR或RCT評讀一定要

任一評讀工具 + **GRADE**

CASP

Critical Appraisal tools

+



OCEBM Levels of Evidence

**GRADE**

GRADEpro GDT



1.可線上直接進行評讀，方便截圖貼上PPT。

2.有多種文獻類型評讀檢核表

3.評核題目最多11題，容易上手

<https://casp-uk.net/casp-tools-checklists/>

 **CASP Randomised Controlled Trials Checklist \*NEWLY UPDATED\***

PDF Form

Print & Fill

 **CASP Systematic Review Checklist**

PDF Form

Print & Fill

 **CASP Qualitative Studies Checklist**

PDF Form

Print & Fill

 **CASP Cohort Study Checklist**

PDF Form

Print & Fill

 **CASP Diagnostic Study Checklist**

PDF Form

Print & Fill

 **CASP Case Control Study Checklist**

PDF Form

Print & Fill

 **CASP Economic Evaluation Checklist**

PDF Form

Print & Fill

**Study and citation:** .....

**Section A: Is the basic study design valid for a randomised controlled trial?**

	Yes	No	Can't tell
<p><b>1. Did the study address a clearly focused research question?</b> <i>CONSIDER:</i> <i>Was the study designed to assess the outcomes of an intervention?</i> <i>Is the research question 'focused' in terms of:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Population studied</li> <li>• Intervention given</li> <li>• Comparator chosen</li> <li>• Outcomes measured?</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>2. Was the assignment of participants to interventions randomised?</b> <i>CONSIDER:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• How was randomisation carried out? Was the method appropriate?</li> <li>• Was randomisation sufficient to eliminate systematic bias?</li> <li>• Was the allocation sequence concealed from investigators and participants?</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>3. Were all participants who entered the study accounted for at its conclusion?</b> <i>CONSIDER:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Were losses to follow-up and exclusions after randomisation accounted for?</li> <li>• Were participants analysed in the study groups to which they were randomised (intention-to-treat analysis)?</li> <li>• Was the study stopped early? If so, what was the reason?</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請記得每項都需以中文說明評讀結果！

# 評定證據等級

Oxford Centre for Evidence-Based Medicine 2011 Levels of Evidence

Question	Step 1 (Level 1*)	Step 2 (Level 2*)	Step 3 (Level 3*)	Step 4 (Level 4*)	Step 5 (Level 5)
<b>How common is the problem?</b>	Local and current random sample surveys (or censuses)	Systematic review of surveys that allow matching to local circumstances**	Local non-random sample**	Case-series**	n/a
<b>Is this diagnostic or monitoring test accurate?</b> (Diagnosis)	Systematic review of cross sectional studies with consistently applied reference standard and blinding	Individual cross sectional studies with consistently applied reference standard and blinding	Non-consecutive studies, or studies without consistently applied reference standards**	Case-control studies, or "poor or non-independent reference standard**	Mechanism-based reasoning
<b>What will happen if we do not add a therapy?</b> (Prognosis)	Systematic review of inception cohort studies	Inception cohort studies	Cohort study or control arm of randomized trial*	Case-series or case-control studies, or poor quality prognostic cohort study**	n/a
<b>Does this intervention help?</b> (Treatment Benefits)	Systematic review of randomized trials or n-of-1 trials	Randomized trial or observational study with dramatic effect	Non-randomized controlled cohort/follow-up study**	Case-series, case-control studies, or historically controlled studies**	Mechanism-based reasoning
<b>What are the COMMON harms?</b> (Treatment Harms)	Systematic review of randomized trials, systematic review of nested case-control studies, n-of-1 trial with the patient you are raising the question about, or observational study with dramatic effect	Individual randomized trial or (exceptionally) observational study with dramatic effect	Non-randomized controlled cohort/follow-up study (post-marketing surveillance) provided there are sufficient numbers to rule out a common harm. (For long-term harms the duration of follow-up must be sufficient.)**	Case-series, case-control, or historically controlled studies**	Mechanism-based reasoning
<b>What are the RARE harms?</b> (Treatment Harms)	Systematic review of randomized trials or n-of-1 trial	Randomized trial or (exceptionally) observational study with dramatic effect			
<b>Is this (early detection) test worthwhile?</b> (Screening)	Systematic review of randomized trials	Randomized trial	Non-randomized controlled cohort/follow-up study**	Case-series, case-control, or historically controlled studies**	Mechanism-based reasoning



\*1 level may be added down on the basis of study quality: Imprecision, Indirectness (Study RCT does not match question RCT), Inconsistency between

# 總複習

第一步：找好你的隊友

第二步：報名(院內競賽) 報名時間：即日起至2022年2月25日止

第三步：資料庫不熟悉，找你的好朋友「圖書館員」

第四步：練習練習練習.....

第五步：建立模板

情境 → 臨床問題 → PICO → 關鍵字 → 資料庫檢索(搜尋歷程) → 評讀文獻(工具)

Ask

Acquire

Appraisal

→ 共享決策 → 臨床應用

SDM

Apply & Audit

第六步：參加比賽得大獎

不同資料類型評讀內容不同，所以要準備至少3種不同資料類型的模板。

# 再次叮嚀！

1. 評分表上列出的項目都要呈現

2. 報告

只有**10分鐘**，要分配時間→勤加練習

報告時要看著評審，不要晃來晃去

說話要清楚、速度要平穩

3. 若真的PPT上沒寫到、漏寫，請不要自爆

4. 背景知識要標註來源

5. 評讀的條文最好列出中西文

6. Outcome要量化

7. 圖要放大

# 課程預告

2/24 12:00 Webex

實證醫學競賽賽前衝刺班-

文獻評讀與臨床應用

# 課程滿意度調查

課程請選：

**13.實證醫學文獻搜尋【賽前衝刺班】**

